

Lundi 18 mai 2026

Matin :

09:00 - 10:00 : PLEINE FORME

10:00 - 11:00 : PLEINE FORME

10:00 - 12:00 : ESPAGNOL INTERMEDIAIRE

11:00 -12:00 : SOPHRO

Après-midi :

14:00 - 16:45 : TRICOT

14:00 - 17:00 : JEUX DE SOCIETE

14:00 - 17:00 : JEUX DE CARTES

17:15 - 18:45 : HANDI CREATION

18:00 - 19:00 : RUSSE INTERMEDIAIRE

18:00 - 20:30 : COUTURE

18:30 - 20:00 ANGLAIS PROGRESSION

18:30 - 19:30 : SOPHROLOGIE

20:30 - 22:30 : VANNERIE

Extérieur :

13:30 - 18:00 MARCHE "LES GASTROPEDES" :

RDV au parking des Jacquins

13:45 - 18:00 MARCHE "BALADES SYMPAS"

RDV au parking des Jacquins

Mardi 19 mai 2026

Matin :

09:00 - 10:30 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

9:00 - 10:30 : YOGA DOUX

9:30 - 11:30 GYM DU CERVEAU

10:30 - 12:00 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

11:00 - 12:00 : PILATES

12:30 - 13:45 : CAFE LINGO

Après-midi :

14:00 - 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS

13:45 - 16:45 : PEINDRE EN TOUTE LIBERTE

14:00 - 16:30 : PATCHWORK

14:00 - 17:00 : DENTELLE POINT RENCONTRE

17:15 - 18:15 HANDI EXPRESSION

18:30 - 19:45 YOGA

18:00 - 19:30 ANGLAIS PROGRESSION MARDI

18:30 - 19:30 RUSSE DEBUTANT

19:15 - 20:30 CHANTONS A PLEIN CHŒUR

Extérieur :

13:45- 17:00 : MARCHE A PETITS PAS

RDV PARKING SAINTE EUGENIE

13:45 - 17:00 : MARCHE "LES BALADINS"

RDV sous les arbres du parking Carrefour market

Mercredi 20 mai 2026

Matin :

09:00 - 10:30 : ANGLAIS PROGRESSION

10:45- 12:15 : ANGLAIS PROGRESSION

Extérieur :

08:30 - 12:30 : MARCHE DYNAMIQUE
RDV au parking des Jacquins

13:30 - 18:00 : MARCHE "BALADE FOREZIENNE"
Parking des Jacquins

Jeudi 21 mai 2026

Matin :

09:00 - 12:00 : RELIURE

09:00 - 10:30 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

09:00 - 11:30 : VANNERIE

10:30 - 12:00 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Après-midi :

14:00 - 17:00 : JEUX DE CARTES

14:00 - 17:00 : JEUX DE SOCIETE

14:00 : 16:30 : BRODERIE

17:15 - 18:15 : MEDITATION

17:30 - 20:00 : BRODERIE SOIR

18:00 : 19:30 : ANGLAIS PROGRESSION

18:15 - 19:30 : CROCHET AMIGURUMIS

19:45 : 21:15 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Extérieur :

13:45 : 16:45 MARCHE "L'ECHAPPEE BELLE"

Parking du Carrefour market

Vendredi 22 mai 2026

Matin :

09:00 - 10:00 : PLEINE FORME

9:00 - 11:00 : PATCHWORK AVANCE

10:00 - 11:00 : PLEINE FORME

11:15 - 12:15 : PLEINE FORME

Après-midi :

14:00 : 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS

14:30 - 15:30 : GYM DU CERVEAU

14:30 - 17:30 : DANSE SALON

15:30 - 17:00 : GYM DU CERVEAU

18:00 - 19:30 : QI GONG

18:15 - 19:15 : LANGUE DES SIGNES

20:30 - 23:30 : C'EST PAS GAGNE



Samedi 23 mai 2026

Matin :

09:00 -12:00 : SCULPTURE SUR BOIS