

CENTRE SOCIAL MONTBRISON

Saison 2025 / 2026



SEMONS L'ENVIE !

CULTIVONS LE LIEN !

Un lieu d'accueil et de rencontres où s'ouvrent des possibles solidaires.



Le Centre Social c'est...



*Un lieu d'accueil et de rencontres
où s'ouvrent des possibles solidaires.*

Un lieu où nous souhaitons :

*Agir ensemble pour une société plus éco-responsable et humaine.
Agir pour un Centre Social, lieu d'accueil et de « faire ensemble ».
Agir pour renforcer la mixité et la prise en compte des plus précaires.*

Affilié à la Fédération des Centres Sociaux Loire Haute-Loire, le Centre Social de Montbrison est une association Loi 1901, qui partage les valeurs communes de ce réseau. Il fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles et de salariés** qui s'investissent tout au long de l'année dans différents projets.

Le Centre Social c'est aussi vous ! Chacun peut franchir librement la porte simplement pour venir **rencontrer d'autres personnes** en buvant un café, **lire le journal**, **pratiquer la ou les activités** de son choix, **participer à une animation** ou **apporter ses idées**. Chacun peut **devenir bénévole** et trouver sa place selon ses envies, ses compétences, ses disponibilités... Le degré d'engagement reste libre et peut évoluer dans le temps. N'hésitez pas à venir consulter nos propositions de bénévolat disponibles à l'accueil.

Adhérer au Centre Social de Montbrison, c'est :

- Soutenir et partager notre projet associatif et les valeurs qui nous animent
- Nous encourager à poursuivre nos activités et nos actions
- Devenir acteur : avoir la possibilité de donner son avis, voter à l'Assemblée Générale et peut-être aller plus loin encore !

Cotiser, c'est participer aux frais de fonctionnement de l'association.

Le Centre Social de Montbrison dispose d'une reconnaissance d'intérêt général et ainsi d'une autorisation de la Direction Départementale des Finances Publiques de la Loire pour délivrer des reçus fiscaux aux donateurs. N'hésitez pas à nous contacter pour faire un don.

1300

Familles
adhérentes

200

Bénévoles

20

Adhérents
au CA

12

Salariés

Suivez notre actualité sur notre site internet csmontbrison.fr, via notre lettre hebdomadaire ou sur :





Semons l'envie, cultivons le lien

pour une société plus éco-responsable

★ Le Centre Social organise déjà avec succès et compte bien poursuivre :

- Des espaces de gratuité pour prendre et donner des vêtements
- Des cafés couture, une bourse aux fils et des cafés réparation
- Un Troc'arbre pour échanger des objets du quotidien
- Un troc de livres
- Des trocs de graines avec Montbrison Forez en Transition
- Des permanences pour entretenir son vélo avec Mont'a vélo



★ Le Centre Social s'est lancé des défis et compte bien les faire perdurer :



- Proposer des repas pour les enfants de l'accueil de loisirs plus sains et zéro déchet, pour moins de gaspillage alimentaire et moins d'emballage avec un traiteur qui cuisine des produits locaux, bio... et bons !
- Vendre des produits en vrac avec le GANDOT : pour une alimentation plus saine, moins d'emballage, des produits locaux et bio pour la maison, avec 3 prix adaptés à son pouvoir d'achat.

- Planter une petite forêt en centre ville pour garder un souvenir vivant de nos 50 ans et rappeler à tous les montbrisonnais la nécessité de préserver la nature. Planter pour vivre, pour respirer, pour faire de l'ombre, pour les générations futures...

- Proposer du covoiturage pour de nombreux événements
- Offrir un coin café plus vert avec des tisanes de vos jardins en remplacement des sachets jetables et une réutilisation du marc de café pour les plantes
- Organiser des débats, des éco-café, des animations autour de la biodiversité et de la santé, pour apprendre des pratiques éco-responsables faciles à adopter.
- Mettre à disposition une boîte à recyclage des portables et câbles pour préserver les ressources naturelles et créer des emplois solidaires



★ Le Centre Social a encore des idées pour se teinter de vert :

- Un projet de végétalisation de la cour pour créer un îlot de fraîcheur pour petits et grands.
- Des livres en valises : des livres donnés repartent dans d'autres mains et deviennent microbibliothèque...
- Des ateliers couture zéro déchets pour la cuisine : bee-wrap, éponge vaisselle, sac à salade...





Semons l'envie, cultivons le lien

pour aller à la rencontre



Autour du livre :

Fête du Livre Jeunesse : Pour un accès aux livres et à la culture, avec cette forte conviction que le livre est un facteur de lutte contre les inégalités, la Fête du Livre Jeunesse perdure depuis 29 ans. Des auteurs, illustrateurs, conteurs viennent à la rencontre des élèves dans les écoles, collèges et lycées.



Histoires en plein air : Retrouvez les bénévoles avec leurs valises de livres pour des histoires pleines d'aventures, les mercredis de 17h à 18h, au pied des tours, quartier de Beauregard.



Le Moment des femmes à Beauregard : Venez faire une pause dans votre quotidien, entre femmes, autour d'un café et d'activités choisies par les participantes : couture, gym douce, visites, sorties... En partenariat avec la Ville de Montbrison (salle Volle).



Acti'Voisins à La Madeleine : Un rendez-vous une fois par mois pour créer des liens entre les habitants du quartier. Les animations sont proposées et préparées par les habitants : jeux, jardinage, carnaval, pétanque, fête de la musique... En partenariat avec le service social du Département de la Loire et la Permanence d'Accès aux Soins de Santé.



Sorties pour tous : Pour créer des rencontres et des solidarités entre générations, des sorties à la journée sont mises en place à chaque période de vacances scolaires. Accessibles à tous les budgets, elles permettent de partager des moments de loisirs, autour de Montbrison.



2^{ème} marche culturelle du Centre Social : Aller à la rencontre des villages avoisinants en découvrant tout au long du parcours les animateurs et activités du Centre Social. Un départ en groupe, accompagné, est possible. Rendez-vous le dimanche 29 mars 2026 !



Semons l'envie, cultivons le lien

pour un lieu d'accueil pour tous

- ✱ **Trampoline – Lieu d'Accueil Enfants Parents** : C'est un espace de jeu, de parole, de rencontre et d'échange, pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent et responsable de l'enfant (parents, grands-parents...). L'accès est libre, gratuit et anonyme.

Nous sommes ouverts, en dehors des vacances scolaires, les lundis et jeudis de 14h30 à 17h30, les mardis et vendredis de 9h à 12h et le 1^{er} samedi des vacances scolaires.

Réouverture le lundi 1^{er} septembre 2025



- ✱ **Un lieu ressource pour les familles** : A travers des temps conviviaux, des animations ludiques, des sorties, des ateliers parents-enfants ouverts à toutes les familles, venez échanger et partager vos questions et vos idées avec d'autres parents... Venez construire avec nous ces rencontres qui permettent de renforcer les liens familiaux, de contribuer à l'épanouissement des enfants et des parents, et de créer des solidarités entre les familles.

- ✱ **Les P'tits déj' au Centre Social !** Du café et des idées... Venez rencontrer l'équipe du Centre Social lors d'un p'tit déj' ouvert à tous. Un moment pour se poser, discuter, échanger, proposer... et profiter d'un petit déjeuner équilibré et zéro déchet.



- ✱ **Le petit festin** : Dans une ambiance chaleureuse, venez cuisiner, échanger des idées recettes et partager un repas.
Premier petit festin jeudi 9 octobre 2025, sur inscription. (6 € adhérent – 7 € non adhérent)



- ✱ **Le coin café** : Même si vous n'êtes pas adhérent, vous pouvez venir aux horaires d'ouverture de l'accueil pour lire le journal, boire un thé ou un café, discuter, proposer une animation...



Semons l'envie, cultivons le lien

pour un accès aux droits, aux services & loisirs



Accès au numérique :

Point minute informatique : Un poste est mis gratuitement à disposition pour de courtes consultations dans le hall d'accueil (hors vacances scolaires), aux horaires d'ouverture du bureau d'accueil.

Stages et ateliers informatiques : Cours collectifs ou individuels tous niveaux afin de favoriser l'autonomie numérique, avec le soutien de la CARSAT. Réunion d'information et inscriptions le lundi 15 septembre à 10h30.



Apprentissage du français et échanges culturels :

Atelier échanges et cultures autour du français pour les étrangers : Apprentissage du français et approche de la culture française pour les étrangers. Les mardis et vendredis de 14h à 16h30 au Centre Social. Adhésion + tarif en fonction du quotient familial (20, 35 ou 50 € l'année). Des séances sont aussi proposées salle à Beauregard.

Inscription le mardi 16 septembre 2025 et début des cours le mardi 23 septembre 2025

Atelier français pour adultes : Remise à niveau des connaissances et réapprentissage des bases en lecture, orthographe et calcul, les lundis après-midi. Adhésion + tarif en fonction du quotient familial (20, 35 ou 50 € l'année).

Début des cours le lundi 15 septembre 2025.



Apprendre à apprendre : Accompagnement scolaire pour les élèves du CP au CM2 sous la forme de jeux pédagogiques et d'ateliers collectifs (théâtre, marionnettes, jeux de rôle, lectures d'albums...) une à deux fois par semaine, accompagnés par des bénévoles.



Aide aux départs en vacances : Accompagnement des familles pour la réalisation de projet vacances. Rencontres individuelles ou collectives pour les bénéficiaires d'aide aux vacances de la CAF.



Voyage seniors : Faire ses valises, partir à tout âge ! Avec le soutien de l'ANCV et de la CARSAT, profitez d'une semaine de détente et de dépaysement en groupe. Tarif en fonction des ressources.



Accès à la culture : Des conférences, des débats, des concerts, du théâtre... Retrouvez notre programmation dans le calendrier des événements.



Semons l'envie, cultivons le lien

pour un accès à la santé

Vous êtes aidant ? Nous pouvons vous aider !

Vous apportez votre soutien à un proche au quotidien en raison de sa dépendance ? Le Centre Social peut être un lieu ressource pour vous : groupe d'échanges avec une psychologue, sorties conviviales, ateliers musique aidant-aidé, permanences d'une assistante sociale de l'escalier des aidants pour vous recevoir individuellement...

Ma santé, parlons-en !

De nombreuses animations autour de la santé sont organisées. Sommeil, allergies, équilibre alimentaire, contraception... Autant de thématiques sur lesquelles nous proposons des conférences, des actions de sensibilisation ou de dépistage.

Des actions de prévention et de médiation sont également mises en place en partenariat pour mieux comprendre le système de santé, rencontrer des professionnels et des habitants, échanger et être accompagné vers un bilan de santé.



Journée d'action pour le cœur des femmes

A l'occasion de la journée mondiale du cœur le 29 septembre, un parcours de dépistage du risque cardio vasculaire sera proposé gratuitement sur RDV. Vous pourrez aussi bénéficier d'un dépistage diabète et vérifier si vous êtes à jour des dépistages organisés du cancer.

Un village santé sera présent en accès libre avec des stands autour de l'alimentation, l'activité physique, les addictions, et les gestes qui sauvent.

pour créer des solidarités

 **Le GANDOT :** Un groupement d'achats participatif et solidaire qui permet à chacun de commander des produits secs et / ou légumes en vrac, bio et locaux. La commande est passée le 2^{ème} samedi du mois et récupérée deux semaines plus tard au Centre Social. C'est l'occasion de faire connaissance, de tisser des liens, de partager des recettes avec les produits du groupement d'achats ou de faire des ateliers cuisine !



 **Portage de livres et ciné-mardi :** En partenariat avec l'OMPAR, la médiathèque et le cinéma REX, des bénévoles du Centre Social apportent des livres à domicile et accompagnent au cinéma REX de Montbrison lors des Ciné-mardi.



Semons l'envie, cultivons le lien

pour grandir et s'épanouir

★ *Accueil de loisirs*

Ouvert aux enfants de **3 à 11 ans**, les mercredis et pendant les vacances scolaires. A chaque âge, un rythme, des activités et des projets sont proposés pour l'épanouissement de chacun. C'est aussi acquérir un peu d'autonomie, se situer dans le monde qui nous entoure et expérimenter le vivre ensemble !

Les modalités d'accueil sont souples : **en journée ou demi-journée** avec ou sans repas entre 7h30 et 18h15.



Pour s'inscrire : adhésion au Centre Social (carte familiale annuelle 15 €) et règlement des frais d'inscription (2,50 € par enfant/an). Pour la constitution du dossier d'inscription, le carnet de santé ainsi que l'attestation de quotient familial CAF ou MSA pour le calcul des tarifs, seront demandés.



Activités enfants



Nouveau ! Les p'tits cuistots : Enfants de 6 à 11 ans.

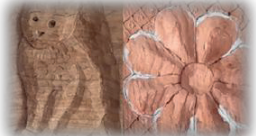
À chaque saison, un atelier gourmand ! Les enfants commencent par un tour au marché de Montbrison pour remplir leur panier de **produits frais, locaux et de saison**. Puis, place à la cuisine ! Ensemble, ils réalisent **une ou plusieurs recettes simples et savoureuses**, qu'ils pourront fièrement **reproduire à la maison**. Une activité conviviale pour éveiller les sens, développer l'autonomie et transmettre le plaisir de cuisiner avec des produits de qualité.



★ *Arts plastiques* : Enfants de 6 à 11 ans. Stage de 5 séances pour expérimenter des techniques d'artistes, se les approprier et développer son imaginaire.

★ *Poterie modelage* : Enfants de 5 à 11 ans. Stage de 6 séances. Le plaisir d'avoir les mains dans l'argile ! Viens créer et laisser libre cours à ton imagination !

★ *Sculpture sur bois enfants* : A partir de 9 ans. Stage de 8 séances. Viens découvrir l'art et la technique du travail du bois !



Activités adultes



Nouveau ! Stage de crochet amigurumis (à partir de 15 ans)

Atelier crochet avec apprentissage de différents points pour réaliser des amigurumis : personnages, animaux, poupées, doudous avec du fil coton ou de la laine. Cet atelier est ouvert à tous, débutant ou ayant déjà croché. Chacun évoluera à son rythme avec un projet de création individuelle dès le premier cours. Patience et concentration sont requis.



Nouveau ! Cours de patronnage :

Initiez-vous à la coupe à plat avec une modéliste professionnelle.
Patrons de base à vos mesures, toile d'essayage et quelques transformations.

Stage n° 1 : Jupe (10 séances, ouvert à tou-te-s)

Bases et mécanismes essentiels.

Stage n° 2 : Buste (18 séances, prérequis : avoir suivi le stage Jupe)

Pour aller plus loin avec des formes plus complexes.



✻ Activités manuelles

Bijoux en fil métallique et perles : Venez découvrir les possibilités de création en fil métallique : boucles d'oreilles, bracelets... en fonction de vos envies. 10 séances.

Broderie et + : Au point de croix, broderies Hardanger (broderie norvégienne), Myreska (broderie russe), et les points traditionnels (tige, nœud, Palestrina, etc...)

Couture : Que vous soyez débutant(e) ou confirmé(e), les animatrices vous accompagnent pour réaliser votre projet. Prêt de machine à coudre possible.

Patchwork débutant ou confirmé : Apprentissage des bases et des différentes techniques suivant votre niveau.

Peinture sur porcelaine : Technique traditionnelle scandinave.

Reliure : Réfection ou restauration complète de vieux livres, méthode artisanale.

Tricot : Tricotage, bavardages : Bonne humeur assurée !

Vannerie : Initiation aux techniques de fabrication d'objets tressés en rotin.

Points rencontre dentelle, patchwork et peindre en toute liberté : Echanges et pratique sans animateur pour les personnes déjà initiées.

★ Bien-être et pleine forme

Ateliers Age'ilité : 8 ateliers de prévention des chutes à destination des seniors, animés par un kinésithérapeute.

Méditation pleine conscience : Porter attention à son corps, à ses sensations par l'approche du souffle, prendre plaisir à sentir son corps et son mental au repos, à ressentir un état de détente profond. Cours hebdomadaire ou sous forme de stage.

Pilates : Une méthode douce visant à renforcer les muscles profonds et améliorer la posture.

Pleine forme : Séances de gym douce, activité physique adaptée.

Qi Gong : Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise associée à une pratique respiratoire fondée sur la connaissance et la maîtrise du Qi (souffle de vie) et qui associe méditation, automassages, étirements et déblocage articulaire, mouvements lents, postures, exercices respiratoires et concentration.

Sophrologie : Techniques de relaxation, de respiration, de mouvements corporels et de visualisation positive. L'entraînement à ces techniques permet de mieux gérer le stress et les émotions, reprendre confiance en soi et retrouver un état de bien-être.

Shiatsu : D'origine japonaise, le shiatsu est une technique énergétique qui consiste à réaliser des pressions avec les doigts ou les mains sur des points spécifiques des méridiens utilisés en acupuncture. Stage de découverte de 2 séances.

Yoga : Les pratiques de yoga proposées portent une attention particulière au placement corporel dans le respect de l'anatomie et de la physiologie. Les séances alterneront entre postures, pratiques de respiration, relaxation et/ou méditation.

Yoga doux : Faire connaissance en douceur avec le travail du souffle, les postures, adaptées à chacun.e. pour un épanouissement corps- esprit.



A chacun sa marche !

7 groupes de marche différents pour que chacun puisse trouver le rythme qui lui convient : A petits pas, Baladins, Balade forézienne, Echappée belle, Balades sympas, Gastropèdes, Marche dynamique. Renseignez-vous à l'accueil.



☀ Langues

Langue des signes française : Niveau débutant et intermédiaire. Venez découvrir la culture sourde, ainsi que la langue des signes française. Vous aborderez plusieurs thèmes, du vocabulaire de la LSF à sa syntaxe propre, avec des exercices et des jeux, afin de pouvoir dialoguer avec des personnes atteintes de surdité.

Anglais : Quatre niveaux, débutant, intermédiaire, avancé et conversation.

Espagnol : Niveau intermédiaire.

Russe : Vous souhaitez commencer à apprendre le russe ou bien approfondir vos connaissances de cette langue ? Vous vous intéressez à la culture et à la civilisation russes ? Alors ces cours sont faits pour vous ! Niveaux débutant, progression, conversation.

Café lingo : Discussions par petites tables en anglais, allemand, italien et espagnol autour d'un café sur des sujets d'actualité... proposés par les participants ou sur des échanges d'expériences. Possibilité d'apporter son casse-croûte.

☀ Rencontres et échanges

Apiculture : Découverte théorique et pratique avec l'association Abeille du Forez.

C'est pas gagné : Ouvrez les portes d'univers imaginaires avec des jeux de rôles...

Communication consciente et bienveillante découverte et débutants : Aller à la rencontre du processus de la communication non violente, se rencontrer soi-même et rencontrer l'autre dans une communication qui permet de vivre des relations plus apaisées, d'apprendre à vivre le conflit autrement.

Communication consciente et bienveillante pratique : Expérimenter le processus en mobilisant des situations vécues, pour approfondir la connaissance de soi. Pour les personnes déjà initiées.

Gym du cerveau : Venez muscler vos méninges avec des jeux !

Jeux de société : Venez découvrir de nouveaux jeux de société, bonne ambiance assurée !

Jeux de cartes : Après-midi détente, belote, coinche.

☀ Handi-activités

Handi création : Atelier manuel récup'.

Handi-expression : Danse et expression corporelle.





Ateliers artistiques

Arts plastiques ado-adultes : Stage pour expérimenter des techniques d'artistes pour se les approprier et développer son imaginaire. 5 séances

Atelier d'écriture : Le plaisir d'écrire en groupe, de délier sa plume, de jouer avec les mots.

Généalogie : La généalogie et l'histoire locale vous intéressent ? Venez découvrir comment rechercher dans les archives l'histoire d'une famille ou d'un lieu. 10 ateliers thématiques participatifs, une fois/mois pour découvrir les sources accessibles.

Initiation photos ! Guidé par un photographe auteur, venez vous initier à cette pratique artistique en extérieur avec votre appareil photo ou smartphone. 8 séances.

Livre en tête : Lecture collective d'un livre d'actualité, réflexion sur la société.

Théâtre adultes : Vous avez envie de découvrir ou redécouvrir le plaisir de jouer ? Ce stage de 9 séances s'organise autour d'exercices techniques (vocaux et corporels), d'improvisations, du développement de l'écoute des autres et de la confiance en soi.



Musique et danses

Accordéon diatonique : Apprentissage collectif pour les personnes déjà initiées.

Chant psychophonie : Ouvert à tous avec ou sans connaissance musicale requise. Déposer ses tensions, mieux poser sa voix, ressentir les vibrations sonores, travailler le souffle à travers différentes vocalises... pour découvrir le plaisir de chanter et la force de vie du chant.

Chantons à plein cœur : Hommes et femmes, venez partager le plaisir de chanter en groupe. Le répertoire est constitué de chansons françaises, folklore, chants du monde. Excellent exercice physique et mental, il développe l'écoute, l'expression et l'épanouissement personnel. Aucun niveau musical n'est requis.

Danse salon : Pratique des danses de salon dans une ambiance conviviale.

Danses folk : Initiation et perfectionnement.

Informations pratiques



Inscriptions aux activités dans les locaux du Centre Social :

Marches : Jeudi 4 septembre 2025 de 10h à 13h

Anglais, Pilates, Sophro, Yoga : Jeudi 4 septembre 2025 de 17h à 19h

Pleine Forme : Vendredi 5 septembre 2025 de 10h à 13h

Toutes les activités : Vendredi 5 septembre de 14h à 17h

A partir du lundi 8 septembre 2025 aux horaires du bureau d'accueil.

Et au forum des associations de Montbrison : Samedi 6 septembre 2025

 **Nouveau ! Pensez à apporter votre justificatif de quotient familial !**

Adhésion au Centre Social : L'adhésion familiale de 15 € est valable pour l'année scolaire quelle que soit la commune de résidence. Elle prend en compte les membres de la famille vivant sous le même toit.

Mode de règlement : Le règlement est obligatoire à l'inscription y compris pour faire un essai. Il est possible de régler par : chèque (possibilité de paiement en 3 fois), espèces, CB, chèques vacances, Pass loisirs, Pass 70+ de Montbrison.

Essai : Après l'inscription, une séance d'essai est possible jusqu'au 10 octobre, sans annulation de votre part l'inscription est confirmée et aucun remboursement ne pourra être réclamé. Il n'y a pas d'essai pour les stages.

Remboursement : Les remboursements se feront uniquement au prorata des séances restantes à partir de la date de réception d'un certificat médical par le Centre Social. Il n'y a pas de remboursement pour les stages ni pour la carte d'adhésion. Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

Comment nous joindre ?

Le bureau d'accueil est ouvert hors vacances scolaires les lundi, mardi, jeudi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 et le vendredi de 10h à 12h. Une permanence d'information est assurée par un bénévole le samedi de 10h à 12h. Vous pouvez également nous contacter au 04 77 96 09 43 ou accueil@csmontbrison.fr

Le Centre Social est soutenu par :



Tarifs 2025-2026

Cette année, à mi-parcours de notre projet social et pour répondre à notre objectif « Agir ensemble pour une solidarité financière », les tarifs des activités sont appliqués en fonction du quotient familial.

Au moment des inscriptions, un justificatif du quotient familial de la personne qui s'inscrit à l'activité sera demandé (attestation CAF 2025 ou première page de l'avis d'imposition 2024*). Sans ce document, le tarif le plus élevé sera appliqué.

*Calcul du quotient Familial = revenu fiscal de référence divisé par le nombre de parts, puis divisé par 12.

ACTIVITES	FREQUENCE	NOMBRE DE SEANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	PRIX 2025-2026		
									QF<900	900<QF <1600	QF>1600
ACCORDEON DIATONIQUE	2 fois/mois	16					17h30-18h30		22 €	31 €	40 €
ANGLAIS CONVERSATION	hebdo	28		9h-10h30 ou 10h30-12h		9h-10h30 ou 10h30-12h ou 19h45-21h15			162 €	177 €	192 €
ANGLAIS DEBUTANT	hebdo	28					17h-18h30		162 €	177 €	192 €
ANGLAIS PROGRESSION	hebdo	28	18h30-20h	18h-19h30	9h-10h30 ou 10h45-12h15	18h-19h30			162 €	177 €	192 €
APICULTURE	2 fois/mois	16			20h30-22h30				22 € (1)	31 € (1)	40 € (1)
ATELIER D'ECRITURE	1 fois/mois	12	18h-20h						114 €	121 €	127 €
BRODERIE ET +	hebdo	30				14h-16h30 ou 17h30-20h			35€ (2)	50 € (2)	65 € (2)
CAFE LINGO	2 fois/mois	16		12h30-13h45					14 €	21 €	28 €
C'EST PAS GAGNE	hebdo	30					20h30-23h		14 €	21 €	28 €
CHANT PSYCHOPHONIE	1 fois/mois	12				10h-11h30			61 €	68 €	75 €
CHANTONS A PLEIN CHOEUR	hebdo	28		19h15-20h30					118 €	133 €	148 €
COMMUNICATION CONSCIENTE ET BIENVEILLANTE DECOUVERTE	1 fois/mois	10					19h30-21h30		80 €	85 €	90 €

ACTIVITES	FREQUENCE	NOMBRE DE SEANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	PRIX 2025-2026		
									QF<900	900<QF <1600	QF>1600
COMMUNICATION CONSCIENTE ET BIENVEILLANTE PRATIQUE	1 fois/mois	10					19h30-21h30		80 €	85 €	90 €
COUTURE	2 fois/mois	15	18h-20h30						50 €	57 €	64 €
DANSES FOLK	1 fois/mois	14					20h30-22h30		36 €	43 €	50 €
DANSES SALON	hebdo	30					14h30-17h30		33 €	48 €	63 €
DENTELLE POINT RENCONTRE	hebdo	30		14h-17h					32 €	47 €	62 €
ESPAGNOL	hebdo	28	14h30-16h						162 €	177 €	192 €
GENEALOGIE	1 fois/mois	10	18h30-20h30						40 €	45 €	50 €
GYM DU CERVEAU	hebdo	28		9h30-11h30			14h30-16h30		14 €	21 €	28 €
HANDI CREATION	2 fois/mois	16	17h15-18h45						84 €	91 €	98 €
HANDI EXPRESSION	hebdo	30		17h15-18h15					22 €	37 €	52 €
JEUX DE CARTES	2 fois/sem	60	14h-17h			14h-17h			14 €	21 €	28 €
JEUX DE SOCIETE	2 fois/sem	60	14h-17h			14h-17h			14 €	21 €	28 €
LANGUE DES SIGNES FRANCAISE NIVEAU 1	hebdo	28					19h30-20h30		208 €	223 €	238 €
LANGUE DES SIGNES FRANCAISE NIVEAU 2	hebdo	28					18h15-19h15		208 €	223 €	238 €
LIVRE EN TÊTE	1 fois/mois	10	18h-20h						5 €	9 €	13 €
MARCHE "A petits pas"	hebdo	34		13h45-17h					10 €	10 €	10 €
MARCHE "Balade forézienne"	hebdo	43			13h30-18h				10 €	10 €	10 €
MARCHE "Balades sympas"	hebdo	34	13h45-18h						10 €	10 €	10 €
MARCHE "Dynamique"	hebdo	43			8h30-12h30				10 €	10 €	10 €
MARCHE "L'échappée belle"	hebdo	34				13h45-16h45			10 €	10 €	10 €
MARCHE "Les baladins"	hebdo	34		13h45-17h					10 €	10 €	10 €
MARCHE "Les gastropèdes"	hebdo	52	13h30-18h						10 €	10 €	10 €

ACTIVITES	FREQUENCE	NOMBRE DE SEANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	PRIX 2025-2026		
									QF<900	900<QF <1600	QF>1600
MEDITATION	hebdo	28				17h15-18h15			54 €	69 €	84 €
PATCHWORK AVANCE	2 fois/mois	16					9h-11h		20 €	28 €	36 €
PATCHWORK DEBUTANT	2 fois/mois	16		14h-16h30					20 €	28 €	36 €
PATCHWORK POINT RENCONTRE	2 fois/mois	16		14h-16h30					20 €	28 €	36 €
PEINDRE EN TOUTE LIBERTE	hebdo	30		13h45-16h45					20 €	35 €	50 €
PEINTURE SUR PORCELAINE	2 fois/mois	14						9h-12h	188 €	196 €	204 €
PILATES	hebdo	28		11h-12h					171 €	186 €	201 €
PLEINE FORME	hebdo	28	9h-10h ou 10h-11h				9h-10h ou 10h-11h ou 11h15-12h15		121 €	136 €	151 €
QI GONG	hebdo	28					18h-19h30		168 €	183 €	198 €
RELIURE	hebdo	30				9h-12h			42 € (2)	57 € (2)	72 € (2)
RUSSE AVANCE	hebdo	28	18h-19h						162 €	177 €	192 €
RUSSE CONVERSATION	1 fois/mois	10					16h30-18h		57 €	62 €	67 €
RUSSE DEBUTANT	hebdo	28		19h-20h					162 €	177 €	192 €
RUSSE INTERMEDIAIRE	hebdo	28	19h15-20h15						162 €	177 €	192 €
SOPHROLOGIE	hebdo	28	11h-12h ou 18h30-19h30						160 €	175 €	190 €
TRICOT	hebdo	30	14h-16h45						20 €	35 €	50 €
VANNERIE MATIN	2 fois/mois	18				9h-11h30			20 € (2)	28 € (2)	36 € (2)
VANNERIE SOIR	hebdo	30	20h30-22h30						29 € (2)	44 € (2)	59 € (2)
YOGA	hebdo	30	20h-21h15	18h30-19h45					160 €	175 €	190 €
YOGA DOUX	hebdo	30		9h-10h15					160 €	175 €	190 €

STAGES	NOMBRE DE SEANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	PRIX 2025-2026		
								QF<900	900<QF	QF>1600
								uniquement adhésion au centre social		
ATELIER AGE'ILITE	8					9h30-10h30		30 €	30 €	30 €
ARTS PLASTIQUES 6-11 ANS	5	17h30-18h30						40 €	40 €	40 €
ARTS PLASTIQUES ADOS ADULTES	5							uniquement adhésion au centre social		
ATELIER MUSIQUE AIDANTS / AIDES	10	10h-12h						84 €	89 €	94 €
BUJOUX	10				18h-20h			20 €	20 €	20 €
CROCHET AMIGURUMIS	10				18h15-19h30			90 €	93 €	96 €
INITIATION PHOTO	8						14h30-16h30	15 €	15 €	15 €
LES PETITS CUISTOTS AU FIL DES SAISONS	1						9Hh30-12h	10 €	10 €	10 €
MEDITATION STAGE	1						14h-16h30	159 €	165 €	171 €
PATRONNAGE JUPE	10		18h30-21h					273 €	282 €	291 €
PATRONNAGE BUSTE	18		18h30-21h					66 €	66 €	66 €
POTERIE ENFANTS 5-11 ANS	6		17h15-18h45					61 €	61 €	61 €
SCULPTURE SUR BOIS ENFANTS	8					17h30-19h		15 €	15 €	15 €
SHIATSU DECOUVERTE	2	9h-12h						127 €	131 €	135 €
THEATRE ADULTES	9						10h-12h			

(1) + adhésion asso Abeille du Forez / (2) + achat des fournitures



13 place Pasteur. • 42600 Montbrison • 04.77.96.09.43 • csmontbrison.fr • accueil@csmontbrison.fr

ENTREPRISE EMMANUEL MORIN

PLATRERIE-PEINTURE

ADRESSE: Lieu dit rivoire, 42560, margerie-chantagret

EMAIL: morinplatrierie@orange.fr

TEL: 06 76 49 79 65

F.R. Menuiserie

Votre fabricant aluminium prêt de chez vous

04 77 76 71 25

www.frmenuiserie.fr

42560 SOLEYMIEUX

sarfrmenuiserie@gmail.com

AU PAIN PERDU

BOULANGERIE PATISserie

18 Rue des Arches • 42600 MONTBRISON

04 77 96 15 81

Calendrier 2025-2026

SEPTEMBRE

le 20 sept. 2025 à 21:00	RENCONTRES VAGABONDES : Concert avec Trio d'Ella <i>Trio d'Ella vous raconte des histoires et vous amène sur des territoires où des personnages haut en couleur se promèneront dans votre imagination. Dans la lignée de la chanson française aux influences diverses, des textes et une interprétation à déguster sur scène !</i>
le 26 sept. 2025 de 09:00 à 10:30	P'TIT DEJ' AU CENTRE SOCIAL <i>Venez nous rencontrer et partager vos idées autour d'un petit déjeuner.</i>
le 29 sept. 2025 de 09:00 à 16:30	JOURNEE D'ACTION POUR LE COEUR DES FEMMES <i>Mesdames, venez rencontrer des soignants et bénéficier d'examens médicaux pour faire le point sur votre santé cardio vasculaire. Sur rendez-vous.</i>

OCTOBRE

le 01 oct. 2025 de 14:00 à 17:30	ECO EVENEMENT A BEAUREGARD <i>Animations et stands ouverts à tous.</i>
le 09 oct. 2025 de 09:00 à 12:00	DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE <i>Tests " Optique et audio " avec la Mutuelle Loire Forez.</i>
le 11 oct. 2025 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 11 oct. 2025 à 20:30	RENCONTRES VAGABONDES : Concert avec Paradigm <i>Paradigm, groupe de rock alternatif composé de 6 musiciens, propose un son mélangeant des éléments atmosphériques envoûtants avec des riffs de rock tranchants. Le chant féminin mélodique est au service de textes en anglais qui expriment la complexité des relations humaines dans un monde de faux-semblants.</i>
le 12 oct. 2025 à 14:30	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Spectacle " Les fatigués du volant ", sensibilisation à la conduite pour les seniors suivi d'une après-midi jeux de société.</i>
le 13 oct. 2025 à 09:30	DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE <i>Venez avec nous découvrir la navette de Montbrison.</i>
le 14 oct. 2025 à 14:00	UNIVERSITE POPULAIRE, DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE <i>En 2024, pour la 3^{ème} édition du Festival des cannes, Philippe Crozier a réalisé 9 courts métrages dans des EHPAD ligériens, dont résidents, personnels et familles sont les acteurs. Le Centre Social de Montbrison et l'OMPAR vous invitent à les découvrir, à l'occasion de la semaine bleue et à rencontrer le réalisateur. Au cinéma REX.</i>
le 16 oct. 2025 à 20:15	UNIVERSITE POPULAIRE, DANS LE CADRE DES SISM * <i>Présentation du documentaire du Groupe d'Entraide Mutuelle « Sous la neige » en partenariat avec Loire Forez Agglo. * SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale</i>
le 29 oct. 2025	SORTIE INTERGENERATIONNELLE <i>Journée à Lyon avec la visite du musée de la Résistance.</i>

NOVEMBRE

le 04 nov. 2025 à 20:00	CYCLE SANTE AVEC L'UNIVERSITE POPULAIRE : Femmes, femmes, femmes <i>Conférence, témoignages et échanges autour de la contraception masculine.</i>
le 08 nov. 2025 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 08 nov. 2025 de 09:30 à 11:30	TROCS DE GRAINES ET DE PLANTS <i>Avec Montbrison Forez en Transition et le Centre Social.</i>
le 08 nov. 2025 de 10:00 à 13:00	BOURSE " AUTOUR DU FIL ET DU TISSU " <i>Venez vendre ou acheter du matériel de couture, broderie, tricot...</i>
le 09 nov. 2025 à 14:30	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Conférence sur les traces de la Grande Guerre, animée par Pierre Crayssac.</i>
le 13 nov. 2025 de 09:00 à 10:30	P'TIT DEJ' AU CENTRE SOCIAL <i>Venez nous rencontrer et partager vos idées autour d'un petit déjeuner.</i>
le 13 nov. 2025 de 09:00 à 17:00	CYCLE SANTE : Dépistage du diabète <i>Avec la CPTS Loire Forez.</i>

le 13 nov. 2025 à 20:00	CYCLE SANTE AVEC L'UNIVERSITE POPULAIRE : Femmes, femmes, femmes <i>Projection d'un documentaire sur Simone Veil suivie de l'intervention de Pascal Chambon.</i>
le 23 nov. 2025 de 09:00 à 12:00	BOURSE AUX JOUETS <i>Lutte contre le gaspillage et solidarité entre familles. Une table par déposant.</i>
le 29 nov. 2025 à 20:30	BAL FOLK <i>Animé par le groupe " Les aixtradés " à la salle des fêtes d'Ecotay l'Olme.</i>
le 30 nov. 2025 à 15:30	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Une après-midi d'automne pour venir écouter les chansons de deux grands auteurs compositeurs Ferrat et Brassens. Henri, Yves et René, accompagnés de leurs guitares, chanteront leurs répertoires inoubliables.</i>

DÉCEMBRE	
le 06 déc. 2025 de 10:00 à 18:00	FESTISOL : Marché de Noël éthique et solidaire <i>Vente par des associations de solidarité internationale, et animations.</i>
le 13 déc. 2025 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 13 déc. 2025 à 12:30	UNIVERSITE POPULAIRE : Dans le cadre du festival " A la croisée des savoirs " <i>Banquet citoyen</i>
le 24 déc. 2025	SORTIE INTERGENERATIONELLE <i>Sortie à la patinoire et visite du marché de Noël.</i>

JANVIER	
le 10 janv. 2026 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 10 janv. 2026 à 20:30	RENCONTRES VAGABONDES : Concert avec Dan Yell Lions <i>Hard rock.</i>
le 13 janv. 2026 de 09:00 à 10:30	P'TIT DEJ' AU CENTRE SOCIAL <i>Spécial p'tit déj' autour des langues.</i>
le 18 janv. 2026 à 14:30	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Après-midi dansante.</i>
le 27 janv. 2026	CYCLE SANTE AVEC L'UNIVERSITE POPULAIRE : Femmes, femmes, femmes <i>Conférence gesticulée " Culture du viol, arrêtons d'y laisser des plumes ! " par Hélène Magnard.</i>
le 31 janv. 2026 de 09:30 à 15:30	ESPACE DE GRATUITE <i>Pour un geste solidaire et pour redonner une seconde vie aux vêtements.Vous pouvez donner sans prendre et prendre sans donner.</i>

FÉVRIER	
le 03 févr. 2026 à 20:00	UNIVERSITE POPULAIRE : L'hypnose, de quoi parle t-on? <i>Information par le Dr Christian Barbier et témoignages d'autres professionnels.</i>
le 08 févr. 2026 à 15:00	UNIVERSITE POPULAIRE : Conférence gesticulée sur les prisons <i>Avec l'association Parloirs libres. « C'est une histoire de prison, une histoire de famille. Ça fait 30 ans et on en parle encore... Dans cette conférence dérangée, elles et ils témoignent et livrent leurs regards sur l'enfermement ».</i>
le 14 févr. 2026 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 22 févr. 2026 à 14:30	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Visite insolite de la collégiale avec Pierre Crayssac.</i>
le 27 févr. 2026 de 09:00 à 10:30	P'TIT DEJ' AU CENTRE SOCIAL <i>Venez nous rencontrer et partager vos idées autour d'un petit déjeuner.</i>
le 28 févr. 2026 à 20:30	RENCONTRES VAGABONDES : Concert avec Minstrels <i>Deux voix féminines, une bassiste et un guitariste pour une petite balade entre poèmes de Jean-Pierre Siméon et chansons d'univers très différents (Brigitte Fontaine, Pete Seeger, Boris Vian...)</i>

MARS	
le 07 mars 2026 à 20:30	RENCONTRES VAGABONDES : Concert avec Le barbier de ses filles <i>Chansons françaises.</i>
le 14 mars 2026 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 14 mars 2026 de 09:30 à 11:30	TROCS DE GRAINES ET DE PLANTS <i>Avec Montbrison Forez en Transition et le Centre Social.</i>
le 15 mars 2026 à 12:00	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Repas dansant.</i>
du 18 mars 2026 au 21 mars 2026	LIVRE EN FETE 29^{ème} EDITION <i>Interventions dans les écoles, spectacles, dédicaces autour du livre jeunesse.</i>
le 28 mars 2026	BAL FOLK DE PRINTEMPS <i>Bal enfants 17h - Bal adultes 21h avec le groupe Diatonissimo.</i>
le 29 mars 2026	MARCHE DU CENTRE SOCIAL <i>Venez avec votre pique-nique et profitez d'escalades ludiques et culturelles. Possibilité de partir accompagné(e) en groupe.</i>

AVRIL	
le 01 avr. 2026 à 20:00	VILLAGE DE FOREZ : Les travailleurs migrants du Forez <i>Animée par Guy DIAZ.</i>
le 11 avr. 2026 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 11 avr. 2026 de 09:30 à 11:30	TROCS DE GRAINES ET DE PLANTS <i>Avec Montbrison Forez en Transition et le Centre Social.</i>
le 22 avr. 2026 à 20:30	UNIVERSITE POPULAIRE : Conférence " L'histoire de la Russie "
le 24 avr. 2026 à 20:30	UNIVERSITE POPULAIRE : La littérature russe
du 25 avr. 2026 au 26 avr. 2026	VILLAGE DE FOREZ : 24^{ème} PRINTEMPS DE L'HISTOIRE Thème : " Le lait forézien ".

MAI	
le 09 mai 2026 de 09:30 à 11:30	CAFE REPARATION, CAFE COUTURE ET COMMANDE GANDOT
le 09 mai 2026 de 09:30 à 11:30	TROCS DE GRAINES ET DE PLANTS <i>Avec Montbrison Forez en Transition et le Centre Social.</i>
du 18 mai 2026 au 22 mai 2026	SEMAINE PORTES OUVERTES <i>Venez découvrir et essayer les activités du Centre Social !</i>
le 19 mai 2026 de 10:00 à 11:00	BRUNCH AU CENTRE SOCIAL <i>Venez nous rencontrer et partager vos idées autour d'un brunch.</i>
le 30 mai 2026 à 14:30	SPECTACLE HANDI-EXPRESSION

JUIN	
du 04 juin 2026 au 06 juin 2026	LA BRODERIE FETE SES 20 ANS ! <i>Laissez-vous émerveiller à travers une exposition qui honore le geste, le fil et le savoir-faire.</i>
le 05 juin 2026 à 18:00	ASSEMBLEE GENERALE
le 14 juin 2026 à 14:30	LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE : <i>Conférence sur la vigne, animée par Pierre Crayssac.</i>

Permanences des associations hébergées...

Point Conseil Budget avec l'UDAF



Permanences sur RDV au Centre social
le 4^{ème} jeudi du mois de 9h à 12h

Renseignements au 06 08 23 74 54
ou pcb.gop@udaf42.fr

AMAP
en **FOREZ**

Jeudi de 18h30 à 19h30
Distribution de paniers
contact@amapenforez.fr
<https://www.amapenforez.fr/>



Collectif Mont'à vélo

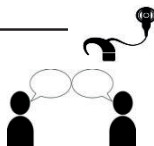
Acquisition de la vélonomie :

apprendre à être autonome pour réparer son vélo

Tous les 2^{ème} samedi du mois de 9h30 à 11h30 à partir d'octobre au Centre Social.

Rencontres implant :

Espace d'échange entre personnes
concernées par l'implant cochléaire,
personnellement ou pour un proche.
Les samedis : 6 septembre, 4 octobre, 8 novembre,
6 décembre de 14h30 à 16h
coch.implant.montbrison@gmail.com



UFC Que choisir

Permanences : le 3^{ème} jeudi
du mois de 10h30 à 12h30
sur RDV.

Contact : 07 82 48 74 45
montbrison@loire.ufcquechoisir.fr



Montbrison Forez en Transition

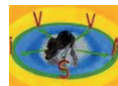
Devenez acteur du changement
Réunion 1^{er} lundi du mois à 20h.
mf.transition@gmail.com



Groupe d'échange fibromyalgie :

Permanence chaque 1^{er} samedi du mois de 14h30 à
16h30.
severinebrunel@orange.fr

VVASI : Victimes de Viols Abus Sexuels et Incestes



Lieu de rencontre et d'échange entre
victimes ou famille de victimes
sans approche médicale
Permanences: Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du
mois (hors vacances scolaires)
de 18h à 20h

vvasi21@orange.fr ou 04.77.96.09.43

SYSTÈME D'ÉCHANGES LOCAL



Bourses d'échanges,
repas partagés...

<http://forez.communityforge.net>

Montbrison
12 rue des Cordeliers
04 77 58 96 66

Jean-François Girardet

Histoire de Vins
histoiredevins@live.com

MEUBLES ANDRÉ GAY

Mobilier Séduction

4, rue des Dombes
42600 MONTBRISON

meublesgay@orange.fr Tél. 04 77 58 42 40

SALONS • SALLES À MANGER • CUISINES • CHAMBRES
LITERIES et ACCESSOIRES • DRESSING • DÉCORATION

RESTAURANT

Mise en Scène

DU MARDI AU SAMEDI :
12H00 À 13H30
VENDREDI ET SAMEDI :
19H15 À 20H45

15 PLACE DES PÉNITENTS
MONTBRISON
04 77 76 28 13
@CONTACT@MISEENSCENE.PRO
f MISE EN SCÈNE

Imprimerie de la Plaine MONTBRISON

22 bd des Entreprises - Z.I. de Vaure
42600 MONTBRISON
Tél. 04 77 58 32 17
imprimerie.ipm42@gmail.com

DREVET GREGORY CARRELAGES

Nos artisans ont du talent

Spécialiste en Carrelage • Faïence • Rénovation Intérieur & Extérieur - Neuf & Ancien

42600 Écotay-l'Olme
06 15 92 53 86

Virginie,

vous esthéticienne Docteur en beauté, vous accueillez les :
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h à 18h.
Le Samedi de 9h à 16h.

04 77 58 18 07
graindebeaute42.guilot@gmail.com
26 Rue St Jean, 42600 Montbrison

Garage ROBERT
Réparateur agréé

Zone des granges
27, rue des grands chênes
42 600 MONTBRISON

Tel : 04 77 58 21 55
garagerobert@orange.fr

Intermarché MONTBRISON

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h NON STOP
le dimanche de 9h à 12h30

ZAC des Granges - Tél. 04 77 96 34 44

MONTBRISON

leDRIVE Intermarché

LIVRAISON A DOMICILE ENTRE PARTICULIERS VIA SHOPOPOP

www.ledriveintermarche.com

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30

Recrutement et mise à disposition de personnel local selon vos besoins

Nos prestations
 Nettoyage
 Missions en entreprise
 Petit bricolage
 Manutention
 Espaces verts
 Restauration

Vous êtes un particulier, une entreprise, une association ou une collectivité ?

10 rue Montalembert
 42600 Montbrison
 04 77 96 06 17
 contact@mod42.fr
 mod-montbrison.fr

Association loi 1901 Actrice de l'économie sociale et solidaire et facilitatrice du retour à l'emploi.

CREDIT COOPERATIF

UNE AUTRE BANQUE EST POSSIBLE

Librairie Papeterie Lavigne

25 RUE TUPINERIE - 42600 MONTBRISON

BRICOMARCHÉ
 MAISON - JARDIN

MONTBRISON
 Zone des Granges
 10, Allée Jean 1er du Forez

Ouvert du Lundi au Samedi
 De 9h à 12h et de 14h à 19h

04 77 96 02 29
 pdv20205@mousquetaires.com

Découpe Bois et Verre

Retrait en magasin 2h
 Livraison à domicile
 Nos solutions de paiement

TAXI BAFISI-VIAL

06 08 81 87 22
 06 76 90 83 86

**TAP : HOSPITALISATION - RAYONS - DIALYSE - KINÉ...
 GARE - AÉROPORT**

biocoop | Scop ForezBio
 LA BIO NOUS RASSEMBLE

Bio Équitable Local

9H00 - 19H00
 Du Lundi au Samedi

Complexe C.Briant - La Bruyère - 42600 Savigneux

Des compétences qui font notre force.

Accompagnement à vos démarches MAR
 (Mon Accompagnateur Rénov)
 Notre société agréée accompagnateur renov s'occupe de toutes les démarches pour obtenir l'aide MaPrimeRénov afin de financer vos travaux d'isolation et de rénovation énergétique.

Réalisation d'audits énergétiques
 Évaluation des déperditions de votre logement.
 Avoir une vue globale et objective des points à améliorer.
 Lister les travaux à réaliser en priorité avec différents scénarios adaptés.
 Avoir un coût précis des travaux.

1 seul interlocuteur vous accompagne dans votre projet.

Secteur
 Loire
 Haute-Loire
 Auvergne

Notre fiabilité réside aussi dans la proximité avec nos clients.

Prim'E·E·R
 Audit Énergétique

David Dutreuil
 06 13 91 68 50
 david@primeer.fr

14 rue Edouard Petit, 42000 Saint-Etienne • **primeer.fr**

Praticienne en Shiatsu Traditionnel

Charlotte Muller

06 45 82 69 94

charlottesmuller2000@yahoo.fr

Sur RDV uniquement
7 chemin du Pontet
42600 Ecotay L'Olme

指
圧





TAILLANDIER
Joailliers
www.luc-t.com

Place de la mairie 42600 Montbrison
montbrison@luc-t.com
04 77 58 97 84

**L'UNIVERS DU PC**
VOTRE MAGASIN D'INFORMATIQUE À MONTBRISON
POUR PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

**VENTE NEUF
ET OCCASION**

**REPARATION
TOUTES MARQUES**

MAINTENANCE

FORMATION



 19 BIS AVENUE DE LA LIBÉRATION
42600 MONTBRISON

 04.77.96.98.28
 contact@luniversdupc.fr
 www.luniversdupc.fr

**JARDINERIE**
SAISONS VERTES
Depuis 2000
MOTOCULTURE

04 77 58 94 38
saisonsvertes@orange.fr

4 Av. Louis Lépine,
Les Jacquins,
42600 Montbrison

Ouvert du Lundi au Samedi
de 9h-12h à 14h-18h30
Juillet & Août : fermé le lundi

Christophe CELLIER - Hervé DERORY - Sandrine ARCIS

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE - C'EST UN BIEN PRECIEUX

 **Mutuelle Loire Forez**



Montbrison

Boën sur Lignon

Feurs

16 Bd Chavassieu

23, rue du 8 mai 1945

8 rue de la Loire

contact@mutuelleloireforez.fr

04.77.96.94.61

Crédit  Mutuel

CRÉDIT MUTUEL MONTBRISON

18 T Boulevard Lacheze
42600 Montbrison

2 Place du 8 Mai
42450 Sury-le-Comtal

Email : 07251@creditmutuel.fr



04 77 44 24 13